

LA IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN SEXUAL DESDE LOS 3 AÑOS



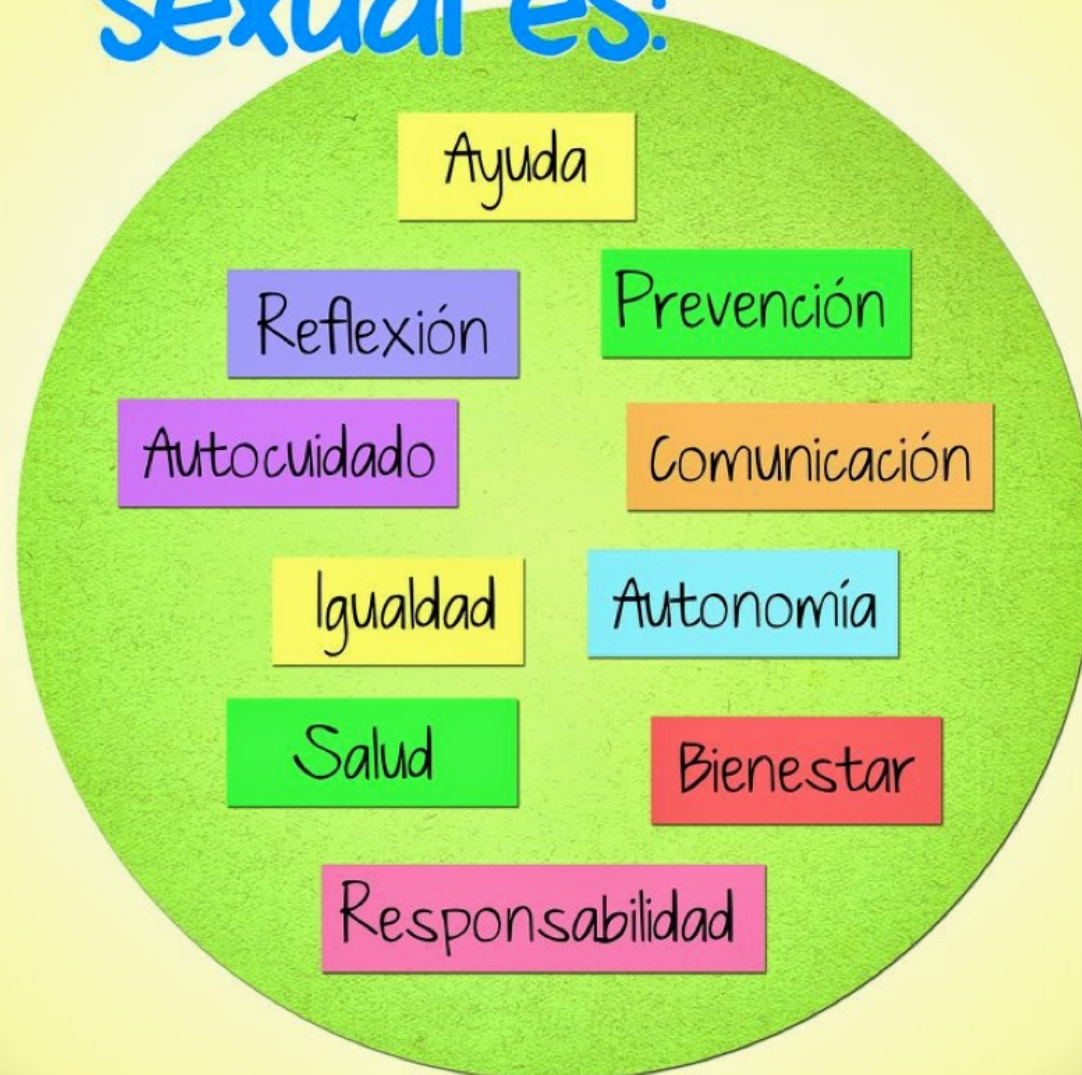
MARIA PILAR AVIA MUÑOZ

LA EDUCACIÓN SEXUAL

Educación sexual hace referencia al conjunto de actividades relacionadas con la enseñanza, la difusión y la divulgación:

- ✓ La sexualidad humana en todas las edades del desarrollo
- ✓ El aparato reproductor femenino y masculino
- ✓ La orientación sexual
- ✓ Las relaciones sexuales
- ✓ Los derechos sexuales y reproductivos

La educación sexual es:



¿CUÁNDO COMIENZA?

Desde el nacimiento las niñas y los niños pequeños establecen vínculos de apego con aquellas personas adultas que les cuidan y están cerca de ellas.

Los sentimientos, los deseos y las relaciones afectivas que experimente el niño con sus personas de apego, serán el referente para él, marcando parte del modo en el que se relacionará de manera física y afectiva en su edad adulta y lo que irá conformando su propia identidad sexual.



De bebés confían en las personas adultas, pero es la calidad de la relación la que hará que esa confianza se consolide o se tambalee y la calidad de cada vínculo hará posible un desarrollo más sano.



En el primer año de vida favorecerá que la niña o el niño desarrollen la confianza en sí y estén a gusto dentro de su propia piel.

A los dos o tres años, posibilitará que desarrollen su autonomía y empiecen a optar libremente sobre su uso de su propio cuerpo y de las cosas.



A partir de 5 años la calidad de cada vínculo les ayudará a ir llevando la iniciativa en sus relaciones y en sus actividades

En la etapa Infantil:

Anteriormente se consideraba que la sexualidad surgía a partir de la pubertad

- ◉ Despierta gran curiosidad explorar su cuerpo.
- ◉ Se vuelven más curiosos respecto a las diferencias corporales y de género
- ◉ Hacen preguntas y sienten curiosidad por la anatomía genital del sexo contrario
- ◉ Interés por el propio origen, la reproducción y las relaciones sexuales y amorosas entre personas adultas
- ◉ Sienten curiosidad por las relaciones y los vínculos afectivos con las figuras de apego y los sentimientos hacia ellas.

CONDUCTAS SEXUALES INFANTILES

- ◉ Exhibicionismo
- ◉ Autoestimulación
- ◉ Interés sexual
- ◉ Imitan lo que observan de los adultos: besos, darse la mano....



OBJETIVOS

La educación de la sexualidad comprende el desarrollo de las niñas y los niños como seres sexuados de una forma sana, libre, feliz y responsable. Esta finalidad se traduce en los siguientes objetivos:

- Conocer, aceptar y cuidar el propio cuerpo sexuado.
- Dar un sentido y un significado propio y singular al cuerpo sexuado.
- Reconocer y valorar la diferencia sexual.
- Vivir y expresar la sexualidad en relación, es decir, teniendo en cuenta al otro o a la otra.

¿QUIÉN PUEDE ENSEÑAR EDUCACIÓN SEXUAL?



FAMILIA Y ESCUELA

Las escuelas, los docentes y gobiernos deben apoyar y complementar el papel que desempeñan los padres y madres proporcionando una formación afectivo-sexual en colaboración con ellas.



IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN SEXUAL

La educación sexual es importante tanto en la infancia como en la adolescencia ya que ayuda a saber como es tu cuerpo, cómo funciona, cuáles son los cambios que se presenta, cuáles son las diferencias que existen entre hombres y mujeres, y sobre todo para respetarse a si mismo y a los demás.

¿Por qué enseñar educación sexual?

- ☐ Dota de mecanismos de defensa y autoprotección para evitar abusos.
- ☐ Supone una herramienta que permite construir relaciones íntimas basadas en el respeto.
- ☐ Ayuda a desarrollar una sexualidad saludable, evitando que busque información en internet o la pornografía.
- ☐ Desarrolla la autoestima del alumnado, la confianza en sí mismo tras el aprendizaje de sus emociones.
- ☐ Implica conocer conocimientos para la prevención de embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual.
- ☐ Forma en valores, sentimientos y actitudes positivas frente a la sexualidad.

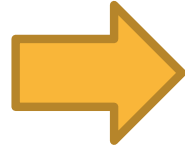




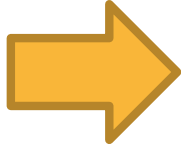
**¿QUÉ PUEDEN HACER
COMO PADRE Y/O
MADRE?**

Los adultos constituyen modelos a seguir para los menores, por lo que en medida que manifiesten una sexualidad plena, libre de prejuicios en todas las esferas de la vida, así será la representación que tendrán sus hijos/as de esta dimensión. Es por ello que a medida que la educación rompa con estereotipos sexistas y favorezca el desarrollo de habilidades y potencialidades igualitarias en ambos sexos, permitiendo la libre expresión de pensamientos y sentimientos, estaremos formando hombres y mujeres más sanos que vivan su sexualidad de manera responsable y feliz.

- ◉ Ser **figuras de Apego**: confianza, estima y aprecio. Establecer una relación de diálogo
- ◉ Ser **modelos aceptables**: concepto de ser humano, valor de los vínculos de afectividad e intimidad, trato no sexista...
- ◉ **Colaboración** entre familia y educadores.
- ◉ **Proteger** de riesgos reales e imaginarios como el Abuso.



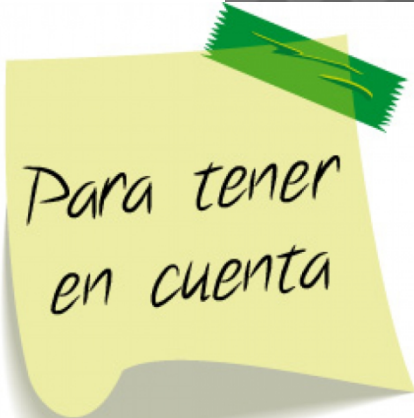
La información inadecuada provoca incertidumbre y errores en la conducta.



La falta de información por parte de los adultos genera curiosidad en los menores.



CONSEJOS



Para tener
en cuenta

- ◉ Normalizar la sexualidad.
- ◉ Tomar conciencia de la importancia del papel de las familias, como modelo de referencia para ellos.
- ◉ Educar las emociones de manera que puedan reconocer y expresar abiertamente las emociones.
- ◉ Respetar los sentimientos, actitudes y acciones.

Gracias

